

フルミスト（鼻に噴霧するタイプの生インフルエンザワクチン）について

2026 年シーズン、当院小児科では 2 歳以上中学 3 年生までの方の予約を受け付けます。

フルミストは鼻に噴霧するタイプのインフルエンザの生ワクチンです。アメリカでは 2003 年その後欧米でも認可され、使用されてきた実績があるワクチンです。

鼻に噴霧するタイプのため、痛みがないことが大きな特徴です。接種は 1 回のみで完了します。また効果が 1 年程度と比較的長いこともメリットです。

デメリットとしては、生ワクチンであるため、接種後軽い感冒症状（鼻汁、咳、発熱）が出ることがあります。接種後 1－2 週間は、ワクチンのウイルスが水平伝播する可能性があります。このため重度の免疫不全者との接触は控える必要があります。

・以下に当てはまる場合は接種できません。（該当する項目がある方には従来の不活化ワクチン注射を推奨します）事前にご自身で確認の上、予約してください

- ☐ 生後 6 ヶ月から 2 歳未満
- ☐ 免疫抑制状態にある患者さん
- ☐ ひどい鼻炎症状がある方
- ☐ ゼラチンアレルギーがある方
- ☐ 3 ヶ月以内に喘息発作があった方